

HAHAHA!

BÝT FIT

MPedu / Ing. Martina Štorcová

SUPERJÁ

Společný projekt založen na spolupráci MPedu z.s., ČTDěčko a ČT edu.
Cílem podpořit u dětí na základních školách radost ze sportování
a ukázat jim, jaké jsou možnosti zdravého životního stylu.

Prostřednictvím besedy „Být FIT“ upozornit děti na celoroční aktivitu
ČTDěčko pod názvem SUPERJÁ a možnost zapojit se prostřednictvím webu do
jednotlivých výzev.

Zároveň předat učitelkám/učitelům informaci od ČT edu, kde najít k těmto
tématům připravené materiály, se kterými mohou snadno zvládat výuku na
téma fyzické i duševní zdraví.

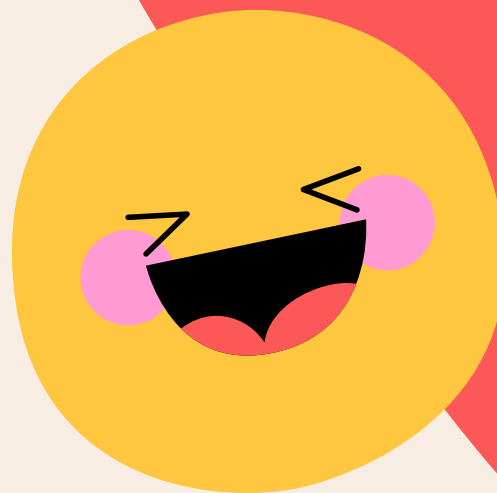




NENÍ DŮLEŽITÉ ZVÍTĚZIT,
ALE ZÚČASTNIT SE A BOJOVAT.



NEMUSÍŠ BÝT SPORTOVNÍ TYP.
MOZKU JE JEDNO, CO DĚLÁŠ. HLAVNÍ JE ŽE SE
HÝBEŠ.



POHYB JE NEJLEPŠÍ ZPŮSOB,
JAK ZLEPŠIT SVŮJ MOZEK.



SUPERJÁ

Celoroční projekt ČT :D zaměřený na pohyb a zdravý životní styl.

Hlavní hrdinou je Zajíc, který překonává sám sebe, učí se neporovnávat s jinými, trénuje vytrvalost, sílu, mysl, odhodlání, výdrž.

Den ode dne se snaží být lepší, snaží se v sobě najít své SUPERJÁ.

Každý může být superhrdinou. I TY!





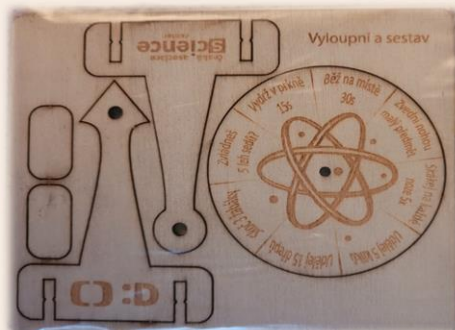
SUPERJÁ

Na webu Děčka <https://decko.ceskatelevize.cz/superja> se můžeš účastnit Superklání, přijmout výzvy a získat sběratelské kartičky nebo vyhrát některou ze super cen.

A pokud ti nestačí jen sedět u obrazovky, přijď do některého ze science center v Plzni, Brně, Liberci, Olomouci nebo Ostravě a účastni se výzev přímo tam.

Čeká na tebe odměna v podobě unikátního **Kolocviče**.



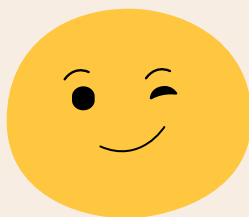




Jak být fit s ČT edu

- 
-  Jak si vybrat sport, který mě vážně bude bavit?
 -  Jak si pořádně odpočinout?
 -  Kolik hodin mám spát?
 -  A co si mám udělat ke svačině?
- 

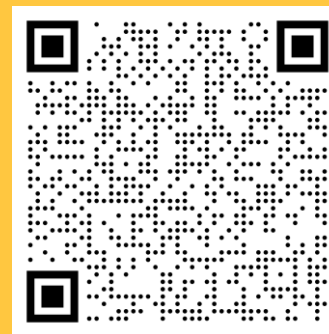
odpovědi na tyto a mnohé další otázky najdete na
www.ctedu.cz/jak-byt-fit



Jak být fit s ČT edu

S týmem odborníků jsme připravili pracovní listy, videa a metodiky, se kterými je zábava se učit!

To vše najdete po naskenování kódu.





Dárky pro učitele

edu

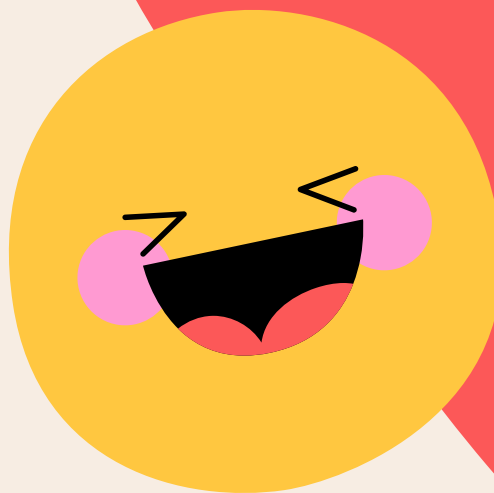


- 
- KAŽDÉ Z NAVŠTÍVENÝCH ŠKOL, BYLA BESEDA POSKYTNUTA, DÍKY TÉTO SPOLUPRÁCI ZA ZVÝHODNĚNOU CENU
 - KAŽDÝ DĚTSKÝ ÚČASTNÍK DOSTAL ARCH SAMOLEPEK A TY NEJAKTIVNĚJŠÍ DŘEVĚNOU SKLÁDAČKU ČT DĚČKO
 - NA KAŽDÉ ŠKOLE BYL PŘEDÁN PLAKÁT SUPERJÁ
 - KAŽDÝ UČITEL/KA OBDŘEL INFO LETÁK BÝT FIT, TAŠKU, BLOK A TUŽKU ČT EDU

CELKEM BYLO NA 25 ŠKOLÁCH USKUTEČNĚNO 44 BESED
(29 Á 45 MIN. A 15 Á 90 MIN. PRO 1. STUPEŇ ZŠ
KTERÝCH SE ZÚČASTNILO CELKEM 1435 DĚTÍ.



TERMÍN REALIZACE 01-05/2023

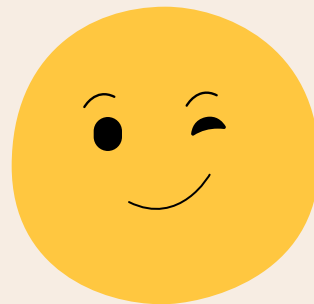




	Název	Ulice	Město	45min	90min	třída
1	Základní škola	Komenského 100	Holice		2	5r.
2	Základní škola	Benešovo nám. 590	Pardubice		2	4r.
3	Masarykova základní škola	Dolní Roveň 200	Dolní Roveň	1		5r.
4	Základní škola	Nám. míru 1	Heřmanův Městec	3		5r.
5	Základní škola	Školní nám. 6	Chrudim II	3		5r.
6	Základní škola	Komenského 578	Milovice - Mladá	1		5r.
7	1. základní škola	Žitomířská 885	Český Brod	3		5r.
8	Základní škola T.G.M.	Bezručova 346	Mnichovice	3		3r.
9	Benešova základní škola	Doudlevecká tř. 35	Plzeň	3		2x3r., 1x4r.
10	Základní škola	Americká 146	Třemošná	4		2x3r., 1x4r., 1x5r.
11	Základní škola	L. Kuby 48	České Budějovice - Rožnov		2	4r.
12	Základní škola	Komenského 96	Čachovice	1		4r.
13	Základní škola	Osová Bítýška 246	Osová Bítýška		1	3r.
14	Základní škola	Budkov 7	Budkov		1	1. stupeň
15	Základní škola	Školní 600	Polešovice	1		2r.
16	Základní škola	Palackého nám. 45	Kostelec nad Orlicí	1	1	5r.
17	Základní škola	Zámecká 496	Litomyšl		1	4r.
18	Základné škola	Holická 147	Dolní Ředice		1	4r.
19	Základní škola Světlo, s.r.o.	Zahradníčkova 890	Třebíč		1	1-2r.
20	Základní škola Dešov	Dešov 105	Dešov	1		1. stupeň
21	Základní škola Heřmánek	Rajmonova 1199/4	Praha 8 - Ládví		1	2-3r.
22	Základní škola Velké Meziříčí	Poštovní 1663	Velké Meziříčí		1	1.stupeň
23	Základní škola	Litohoř 98	Lesonice		1	1.stupeň
24	Základní škola Dr. Miroslava Tyrše	Školní 108	Hrdějovice	2		2+3r., 4+5r.
25	Základní škola	Hosín 41	Hluboká nad Vltavou	2		1+2r., 3-5r.



Fotodokumentace



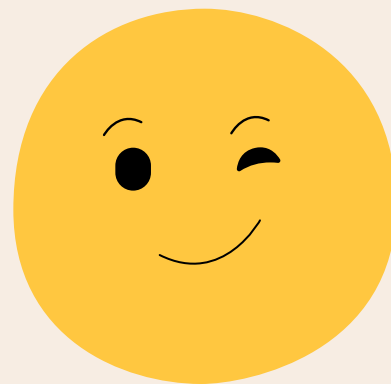
HAHAHA!

Nevadí pokud máš trochu
větší břicho nebo jsi příliš
hubený. Jsi menší nebo
naopak vysoký.
Nevadí pokud máš nějaké
omezení.
Důležité je mít radost a
nadšení ze sportování.



LMAO!

Děkujeme!



LMAO!



HAHAHA!

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon** and infographics & images by **Freepik**

