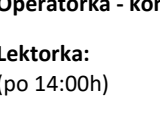


Střední školy

Jednotná cena přednášky 1400,-Kč (45min.), 2500,-Kč (90min.) - interaktivní prvky, rozšíření obsahu, prostor na dotazy) = prezenčně nebo online
cestovní náhrada účtovaná samostatně dle aktuální ceny pohonných hmot
doporučený optimální počet posluchačů na přednášce = třídní kolektiv (max. 25 osob).
Na přednášky, prosíme, pro paní lektorku zajistit místnost s obrazovou a zvukovou technikou.

obsahem vhodné pro	dívky   	přednáška doporučená pro	poznámky
	1. „ŽENA jako symbol života“ Obsah: vztah ke svému tělu a ženskosti, prevence CA prsou a dělohy, zdravý životní styl s dopadem na fertilitu reprodukční zdraví, gynekologická intervence - cytologie, kolposkopie, technika samovyšetření prsu antikoncepce - nové trendy, sexuální rozhodování - bio-psycho-sociální dopad u nechtěného těhotenství	I. a II. ročník 	
	2. „Cesta k MUŽnosti“ Obsah: bio-psycho-sociální aspekty dozrávání v období adolescence základy reprodukčního zdraví - spermogram a rizikové faktory vedoucí ke sterilitě /morfologie pohl. buněk/ prevence rakoviny varlat a prostaty, technika samovyšetření, úrazy urogenitálního systému a jejich léčba zdravé a zodpovědné sexuální chování /ochrana - kondom/	I. a II. ročník 	
	3. „Holky z Venuše, Kluci z Marsu“ Obsah: adolescence - krůček k dospělosti, vhodné sexuální chování osobnostní rozvoj a rozdíly mezi mužem a ženou, sexuální identita - vývoj, poruchy, sexuální orientace pohlavně přenosné nemoci, jejich rizika, příznaky, léčba, prevence, praktické ukázky používání kondomu vhodné formy antikoncepce /pozitiva i negativa/, prevence rakoviny varlat a HPV, techniky samovyšetření	I. a II. ročník  doporučujeme 90min.	
	4. „Tak TO nechceš“ Obsah: psychická pohlavní zralost (sebeovládání, zodpovědnost), bezpečné rande prevence, příčiny a trestně-právní aspekty sexuálního neuzítí a znásilnění, kde hledat pomoc příčiny a důsledky předčasného těhotenství a rizikových sexuálních aktivit pornografie (realita x fikce, závislost)	I. až IV. ročník  doporučujeme 90min.	
	5. „Nestresuj se stresem“ Obsah: co je stres a jak na něj reagujeme, stres teenagerů je jiný než u dospělých, jak uvolnit napětí - techniky různé stresové situace - neúspěch, nespokojenost se svým tělem, škola - zkoušky, vztahy, rodinné problémy a jejich důsledky - zlovyky, nespavost, sebepoškozování,	I. až IV. ročník  doporučujeme 90min.	
	6. „Učím se učit“ Obsah: sebezpoznaní žáka (paměť a učení), styl učení (způsob přijímání a prezentace svých dovedností) chyby při učení (vnitřní i vnější podmínky), samostatnost v učení, motivace, tréma, strach - vliv na učení inovativní vyučovací metody: brainstorming, myšlenkové mapy, mnemotechnické pomůcky, One note	I. a II. ročník  doporučujeme 90min.	
	7. „Pohled do zrcadla aneb jak se vidím JÁ“ Obsah: poruchy příjmu potravy - etiologie, příznaky, prognóza, léčba a zdravotní dopady Mentální anorexie, Bulimie, Bigorexie, Ortorexie, Drunkorexie, Adonis komplex, nové typy PPP vliv médií a módních trendů, reálný pohled - krása x zdraví, co je zdravá strava, výživová doporučení	I. a II. ročník 	
	8. „Bát či nebát se...?“ Obsah: rizikové faktory v období dospívání a jejich vliv na reprodukční zdraví rozdílné způsoby života - kouření, alkohol, návykové látky - závislost a jejich sociální dopady převládající vzorce sexuálního chování / náhodný sex. styk/, stresový faktor - riziko sebepoškozování	I. a II. ročník  doporučujeme 90min.	
	9. „Láska bez rizika - HIV/AIDS a jiné...“ Obsah: pohlavně přenosné choroby (HIV/AIDS a jiné), vznik a průběh onemocnění, způsob přenosu rizikové faktory a chování, prevence, formy ochrany, antikoncepce situace v ČR a ve světě	I. až IV. ročník 	
	10. „Klíč ke vztahům“ Obsah: budování a vnímání hodnot vzájemných vztahů, komunikace, přátelství, láska, partnerství vysvětlení pojmů empatie, tolerance, kompromis, sebeláska konflikty - jejich příčiny, typy, styly a možná řešení	I. až IV. ročník  doporučujeme 90min.	
	11. „Hledám práci“ Obsah: prakticky zaměřené povídání, jak uspět na trhu práce, jak napsat CV, jaká pracovní pozice je pro mě, zaměstnavatel vs. personální agentura, jaké otázky si připravit, na co reagovat, jak komunikovat pracovní úřad - není ostuda - na co mám nárok, dávky, termíny 90 min. přednáška + praktické ukázky pohovorů (typy uchazečů, řeč těla...)	III. a IV. ročník 	

Předem děkujeme za Vaše reference zasláné na www.mpedu.cz nebo na kteroukoliv z uvedených e-mail adres.

Operátorka - kontakt pro objednávky (8:00-14:00h): Dita Kohoutová 777 64 99 00 info@mpedu.cz

Lektorka:
(po 14:00h)

* v případě objednání
4 a více přednášek z nabídky
na stejný den může
být škole poskytnuta sleva 5%

* sleva se nevztahuje
na dvouhodinové
přednášky, ve kterých
je již obsažena

www.mpedu.cz